

Jak neprohrát v životě ani ve hře

Toto jsou důležitá pravidla hry, která se jmenuje
“Skutečný život”.

Jsou velmi podobná pravidlům strategické
počítačové hry na téma
domácí násilí.

Kdo je zná, toho je v každém případě
hodně těžké porazit!



INTRO

V každém vztahu jsou k dispozici pouze dva životy. Kdo začne poškozovat život toho druhého, ničí zároveň i ten svůj. Proto je dobré vědět, co je to domácí násilí: opakované násilí mezi partnery nebo manželi a to fyzické, psychické nebo sexuální povahy. Páchání i tolerování domácího násilí je zcela nepřijatelné. Kdo se ho dopouští, může být postižen nejen svým nejbližším okolím, ale často končí i na dlouhá léta ve vězení. Dá se říci, že předčasně prohrává.



BASIC RULE

Základní pravidlo zní: Pokud se jeden z partnerů snaží ovládat a kontrolovat toho druhého, mít nad ním moc, je to prvním signálem, že jsou porušována pravidla hry. Žádná forma domácího násilí není způsobem řešení problémů, ani projevem lásky, přestože to násilníci často tvrdí. Fyzický kontakt včetně sexuálních praktik nikdy nesmí zajít za hranici definovanou partnerovým zřetelně odmítavým postojem - slovem „Ne!“



WEAPONS

Muž a žena nemají v životě stejné zbraně ani stejnou sílu, ale mají podobné cíle. Je také přirozené, když má jeden z partnerů v něčem tzv. navrch. Ovšem nikdy není přípustná jakákoliv snaha tuto převahu zneužívat. Důsledkem zneužití síly je opak - slabost a nakonec prohra.

VOLUAE

Přílišná síla hlasu nebo agresivní intonace jsou často nebezpečnější zbraní než nadávky. Mohou působit jako rozbuška i jako bumerang.

ESCALATION

Násilí má svou dynamiku. Pokud jednou začne, většinou samo od sebe neskončí. Už tolerování prvních náznaků, zamlčování násilných projevů nebo krytí násilníka vede jen k dalšímu stupňování násilí.

JUMP

První náznaky násilí nelze tolerovat nebo je prostě přeskocit. Vyskytují se ale i situace, které tolerovat lze, např. pokud jeden druhému ublíží nešťastnou náhodou nebo prokazatelně neúmyslně. I tehdy je však potřeba dát jasně najevo, že se to nesmí opakovat.

GUIDE

Je dobré mít zkušeného rádce nebo vzor, ale určitě by jím neměli být rodiče, v jejichž vztahu k násilí docházelo. Rodiče nemusí být vždy a ve všem dobrým vzorem pro děti.



HELP

Pokud se kdokoli stane obětí násilí nebo je mu násilím vyhrožováno, měl by neprodleně vyhledat pomoc nebo radu odborníka, případně se obrátit na policii. V každé hře existuje pro tyto případy tlačítko Help, v životě zase **Linka pomoci obětem domácího násilí DONA: 2 5151 1313**

Pomoc je pro oběť přinejmenším výhodou, často však i záchranou.

✕ GAME OVER

Opakované fyzické násilí nebo psychické týrání nelze vlastními silami příliš zmírnit ani zastavit a vyžaduje co nejrychlejší ukončení vztahu.

N. NEW GAME

Najít si někoho nového je po prodělané citové havárii vždy těžké. V tomto přechodném období je rozumné vyhledat odbornou pomoc nebo projít osobní terapií. Ve stejném období také platí jedno důležité pravidlo: při výběru partnera neopakuj stejnou chybu a každé osobě se sklonem k násilí se vyhni velkým obloukem.

Až budeš dobře znát pravidla, zkus si zahrát skutečnou počítačovou hru na téma domácí násilí. Hru i další informace najdeš od října 2003 na www.domacinasili.cz

DOMÁCÍ NÁSILÍ

GAME OVER

INFORMAČNÍ KAMPAŇ VLÁDY ČR



Kompletní pravidla hry Domácí násilí a odkazy
na další užitečné rady a informace:

www.domacinasili.cz

V případě, že se setkáš ve svém okolí
s projevy domácího násilí, nezdráhej se kontaktovat

Linku pomoci obětem

domácího násilí DONA: 2 5151 1313