

POKUD JSTE OBĚTÍ DOMÁČÍHO NÁSILÍ NEVÁHEJTE VYHLEDAT RADU, PODPORU A POMOC.

NEJDŘÍVE JDE O LIDSKOU DŮSTOJNOST,

Domácí násilí začíná tím, že blízká osoba:

- vás opakovaně uráží;
- vás opakovaně ponižuje před ostatními lidmi;
- je ve vztahu k vám majetnická a žárlivá;
- vám zakazuje styk s přáteli a s vaší rodinou;
- kontroluje veškeré vaše finance.



KDE HLEDAT RADU A PODPORU – DOPORUČENÉ KONTAKTY

- | | | |
|--|--------------------|----------------|
| – Příbuzní, přátelé | | |
| – Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy | viz Zlaté stránky | |
| – Linky důvěry v místě | viz Zlaté stránky | |
| – Linka důvěry RIAPS | 222 580 697 | nonstop |
| – Centrum krizové intervence | 284 016 666 | nonstop |

PAK JDE O ZDRAVÍ

Domácí násilí pokračuje, když blízká osoba:

- vám vyhrožuje a zastrahuje vás;
- vám opakovaně fyzicky ubližuje;
- vás přinutí k sexuálním praktikám, které se vám nelíbí, nebo je přes váš odpor na vás vykoná;
- opakovaně ničí vaše věci.



KDE HLEDAT POMOC – DOPORUČENÉ KONTAKTY

- | | | |
|--|--|----------------|
| – Záchraná služba | 155 | nonstop |
| – Zdravotnické zařízení | praktický lékař | |
| – ROSA
<i>(centrum pro týrané a osamělé ženy)</i> | 241 432 466
602 246 102 | |
| – Azylová zařízení v místě | informace poskytne DONA linka | |
| – Bílý kruh bezpečí
<i>(poradna pro oběti trestných činů)</i> | 257 317 110 | nonstop |

A NAKONEC JDE O ŽIVOT.

Domácí násilí může končit tím, když blízká osoba:

- požaduje naprostou kontrolu nad vším, co děláte;
- ve vás vzbuzuje vydíráním obavy o život;
- vám opakovaně vážně fyzicky ubližuje;
- vám vyhrožuje zmrzačením nebo zabitím.



KDE HLEDAT ZÁCHRANU – DOPORUČENÉ KONTAKTY

- | | | |
|--|--|----------------|
| – Policie ČR | 158 | nonstop |
| – Záchraná služba | 155 | nonstop |
| – Zdravotnické zařízení | praktický lékař | |
| – Azylová zařízení v místě | informace poskytne DONA linka | |
| – ROSA
<i>(centrum pro týrané a osamělé ženy)</i> | 241 432 466
602 246 102 | |
| – Bílý kruh bezpečí
<i>(poradna pro oběti trestných činů)</i> | 257 317 110 | nonstop |

VE VŠECH PŘÍPADECH VOLEJTE LINKU POMOCI
PRO OBĚTI DOMÁČÍHO NÁSILÍ – NEPŘETRŽITÝ PROVOZ



DONA LINKA 2 51 51 13 13